



ENCONTRÁNDONOS EN IGUALDAD

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN
DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES

🕒 de 17:00 a 19:00h

Taller "Autodefensa y fortaleza emocional de la mujer"

Interiorizaremos ejercicios prácticos de autodefensa, así como pautas de actuación en situaciones difíciles y / o peligrosas desde una perspectiva de género.

📅 2, 7 y 9 de abril

Taller "Feminismo creativo"

Conoceremos a mujeres que utilizaron el arte como herramienta de lucha feminista y generaremos una inquietud hacia el arte con enfoque de género.

📅 22, 24 y 29 de abril

Espacio de encuentro "Coffee – break: a nuestra salud"

Espacio de distensión que promueve el intercambio de nuestras experiencias vitales y el apoyo mutuo mientras compartimos una merienda.

- "El autocuidado y el amor propio". 📅 8 de mayo
- "Desconectar para reconectar con nuestro entorno". 📅 15 de mayo
- "De la teoría a la práctica: herramientas de resiliencia". 📅 22 de mayo
- "Ecofeminismo en lo cotidiano". 📅 29 de mayo
- "Nuestro silencio y nuestra voz". 📅 5 de junio
- "Micromachismos y violencia sexual". 📅 12 de junio

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A POBLACIÓN GENERAL

🕒 de 17:00 a 19:00h

Taller "Subvenciones y ayudas para el tejido asociativo"

Proporcionaremos pautas para la búsqueda de subvenciones y otras ayudas y profundizaremos en sus diferentes tipos destinados a las asociaciones.

📅 26 de marzo

¡INSCRÍBETE A LAS ACTIVIDADES
ESCANEOANDO ESTE QR!



SERVICIO DE
LUDOTECA

Taller de risoterapia "Disfruta la diferencia"

Usaremos la Risoterapia para lograr diferentes beneficios como eliminar el estrés, tensiones, ansiedad, depresión o dolores y abrir nuestra capacidad de comunicación intergénero con otras personas.

- 1ª sesión. 📅 6 de mayo
- 2ª sesión. 📅 13 de mayo
- 3ª sesión. 📅 20 de mayo
- 4ª sesión. 📅 27 de mayo
- 5ª sesión. 📅 3 de junio
- 6ª sesión. 📅 10 de junio

Taller "Gestiona tu asociación desde el móvil"

Daremos herramientas digitales básicas en dispositivos móviles para facilitar el trabajo interno de la asociación y recomendaremos buenas prácticas en el uso del móvil y redes sociales para promover su imagen externa.

📅 14 de mayo

Taller "Uso de Canva para comunicarte con tu asociación"

Daremos herramientas para gestionar de forma adecuada los problemas y errores en la comunicación asociativa mediante el uso de Canva como herramienta de comunicación exponiendo sus ventajas y características.

📅 28 de mayo

Taller "Mujeres en la Historia"

Pondremos en valor el conocimiento y la vindicación de los logros e hitos históricos de las mujeres en diversos ámbitos: pintura, literatura y deporte.

- "Pintoras". 📅 23 de abril
- "Literatas". 📅 30 de abril
- "Deportistas". 📅 7 de mayo

Charla "Salud, cuidados y óptica de género"

Realizaremos un análisis diferencial de la salud y cómo mejorarla desde una perspectiva de género y expondremos la importancia de la implicación en los cuidados y el autocuidado.

📅 3 de abril

🕒 de 18:00 a 20:00h

PARA MÁS INFO:

CENTRO DE LA IGUALDAD

📍 C/ Antonio Guerra Ojeda, 2.
Alcalá de Guadaíra.

C.M.I.M.

955 796 283
699 072 730

FORMACION@DIFERENCIA2.ES

956 751 622



Ayuntamiento de
Alcalá de Guadaíra
IGUALDAD



Pacto de Estado
contra la Violencia de Género



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE IGUALDAD