

LA RECETA PERFECTA PARA ENCONTRAR EMPLEO



Multiplica tus oportunidades de encontrar empleo, mejorando tu **salud**, además de fortalecer tus habilidades y **competencias profesionales**.

100% gratuito

Vives Emplea Saludable Alcalá de Guadaíra

Plazas limitadas

 606 459 940



Inscríbete en: vivesempleasaludable.org
mmlozano@accioncontraelhambre.org



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



Ayuntamiento de
Alcalá de Guadaíra

VIVES EMPLEA SALUDABLE es un proyecto para la mejora de la empleabilidad desarrollado por **Acción contra el Hambre**, con el apoyo del **Fondo Social Europeo y el Ayuntamiento de Alcalá de Guadaíra**. Cuenta con la colaboración de diferentes empresas, profesionales y personas expertas en materia de empleo y hábitos de vida saludable y está destinado a personas en situación de desempleo y vulnerabilidad social. Su objetivo es el **fortalecimiento de las competencias profesionales y acompañamiento en el proceso de búsqueda de empleo**. Todo ello, a través de un **enfoque de vida saludable**.



CONTENIDOS Y PRINCIPALES ACTIVIDADES



SESIONES GRUPALES

En equipo, compartimos las últimas herramientas para la búsqueda de empleo, trucos, consejos prácticos y sobre todo entrenamos todas las competencias y habilidades necesarias para el empleo.



SESIONES INDIVIDUALES DE COACHING Y/O ORIENTACIÓN SOCIOLABORAL

En estas sesiones marcamos un objetivo, plan de acción y seguimiento personalizado.



SESIONES ESPECÍFICAS EN COMPETENCIAS DIGITALES

Están adaptadas a diferentes niveles. Hoy, más que nunca, se consideran necesarias para alcanzar el éxito en un proceso de búsqueda de empleo.



CONTACTO DIRECTO CON EMPRESAS

Tenemos la oportunidad de conocer qué piensan y solicitan las empresas para poder cubrir mejor sus necesidades.



TALLERES OFRECIDOS POR PROFESIONALES DE LA EMPLEABILIDAD Y LA SALUD

A través de estos, ampliamos nuestros conocimientos para poder pasar a la acción.



PARTICIPACIÓN EN EVENTOS DE EMPLEO

Donde ponemos en práctica todo lo aprendido durante el proyecto, aumentamos las posibilidades de encontrar una oportunidad laboral y ampliamos la red de contactos.

Vives Emplea Saludable Alcalá de Guadaíra

Marta Lozano de la Rosa
mmlozano@accioncontraelhambre.org
606 459 940